

THE ORIENT

アニバーサリーケーキ

一生食べ物に困らないようにという
願いを込めて

尾頭付き明石鯛の姿焼き

めで“たい”縁起物の食べ物
お頭付きを食べるのは
首尾一貫するという意味があります

日本酒

百薬の長と言われるお酒
良いお付き合いができますように

梅干し

辛抱強く皺だらけになるまで
長生きできますように

丹波黒豆の御赤飯

厄除けの意味のある鮮やかな赤飯

炊き合わせ

〔蓮根・人参・竹の子・椎茸〕

蓮根のように先を見通し
竹の子のように真っ直ぐ育ちますように

蛤の腕物

二枚貝のようにぴったり対となる
伴侶に恵まれますように

石割桜の箸

石を割って生える強い生命力を持つ桜
一生お使いいただける丈夫な箸に
名前を刻んで

旬のお造り盛り合わせ

その季節の最も美味しいものを食べると
いつまでも若々しくいられます

季節のフルーツ

いつまでもみずみずしさを
保てますように

黑豆煮 金箔

マメな人間になりますように

明石蛸 辛子酢味噌

歯並びが良くなりますように

いくら

代々栄えますように

紅白なます

赤と白は平安と平和をもたらす
意味があります

車海老の旨煮

腰が曲がるまで生きる
長寿の意味があります

栗の甘露煮

勝栗を食べると
豊かな生活が送れます

歯固めの石〔チョコレート〕

硬い石も噛み砕けるような
丈夫な歯となりますように

お食い初めとは

お食い初めとは、その起源を平安時代に遡るともいわれる儀式で
生後100日を記念して行われるお祝いの一部です。

この頃に歯が生え始めることから、
一生食べることに困らないようにとの願いをこめて
赤ちゃんに食べ真似をさせながら、健やかな成長を願います。

儀式を行うにあたって

儀式を行うにあたって最も大切なのは、古くから受け継がれてきた
「子どもを慈しむ心」で赤ちゃんの成長を祈願することですので、
あまり「しきたり」に忠実であることにこだわらなくても大丈夫です。
一生に一度のお食い初めの時間を、
ぜひご家族で楽しみながら執り行ってください。

お食い初めの手順

[赤ちゃんを膝に抱く方]

「長寿にあやかる」という伝統から、
ご参加の中で一番の年長者様が膝に抱いて儀式を行います。

1 祝い膳を食べさせる

まずは赤ちゃんに祝い膳を食べさせる「真似」をします。
①「赤飯 → お吸い物」 ②「赤飯 → 鯛」 ③「赤飯 → お吸い物」
という順番で赤ちゃんの口の近くに箸でお料理を近づけます。
これを1セットとし、3回繰り返して行なっていただきます。
近づける際は、口にあててても、ふりだけでも構いません。

食べさせる際には、「いっぱい食べて大きくなってね」、
「一生食べ物に困りませんように」などと赤ちゃんに話しかけながら、
皆様が交互に行なっていただき、楽しみながら儀式を進めてください。

2 歯固めの儀

続いて固いものを食べて歯を丈夫にし、長寿を願う「歯固めの儀」を行います。
まずは歯固めの食材にお箸をかるく当て、
そのお箸を、赤ちゃんの歯茎にちょんちょんと優しく当てます。
「固く丈夫な歯が生えますように」という願いを込めながら行なってください。

*THE ORIENTでは石の代わりに石型のチョコレートをご用意しております。
また関西地方では、石の変わりに縁起のいい「蛸」を使用する風習もあります。
「蛸」には「多幸」の語呂合わせや、「吸盤のようにきれいな歯並びになるように」
という意味が込められています。ぜひどちらも儀式にご使用ください。

3 儀式が終わったら

儀式が終わったら、残りの祝い膳は参加されている皆様に召し上がってください。
THE ORIENTの祝い膳にはそれぞれ意味を込めたお料理をご用意しております。
ぜひ、ひとつひとつをお子様の健やかな成長を願いながらお召し上がりください。